



Sophrologie ludique®

Année 2017 / 2018

Calendrier



✚ **Stage Sophro Enfants Vacances scolaires**

4 à 5h Dates selon vos demandes Salle de la ferme à Longvilliers
Vacances 2018 en Janvier ou Février ou Avril

✚ **A la carte ... Atelier Sophro Adultes**

A la demande
Le samedi de 13h30 à 14h30 salle de la ferme à Longvilliers
Inscription obligatoire (nbre de participants limité)

✚ **A la carte ... Balade Sophrologique**

d'avril à septembre
Calendrier à venir pour 2018



Pour les ateliers à la carte, n'hésitez pas à m'appeler
si vous souhaitez ajuster les jours, les horaires, les thèmes.



Sophrologie ludique®

Année 2017 / 2018

Calendrier



✚ **Séance Sophro Enfants à l'année**

Le vendredi de 18h30 à 19h30
Salle Rabette à Rochefort



✚ **Séance Sophro Adultes à l'année**

Le mardi de 19h15 à 20h15
Salle Rabette à Rochefort

✚ **Atelier Sophro Famille**

A la demande
A votre domicile, en salle
ou lors d'une balade dans la nature



| Mois | Dates | SOPHRO ENFANTS |
|-------|-------|------------------|
| Sept | 20 | (séance d'essai) |
| Oct | 06 13 | |
| Nov | 24 | |
| Déc | 15 22 | |
| Janv | 19 | |
| Fév | 09 | |
| Mars | 09 23 | |
| Avril | 06 | |
| Mai | 04 18 | |
| Juin | 01 15 | |

| Mois | Dates | SOPHRO ADULTES |
|-------|-------|------------------|
| Sept | 19 | (séance d'essai) |
| Oct | 03 17 | |
| Nov | 07 | |
| Déc | 12 19 | |
| Janv | 09 16 | |
| Fév | 06 | |
| Mars | 06 20 | |
| Avril | 03 | |
| Mai | 15 29 | |
| Juin | 12 | |