

# le TRAJT d'UNION

SAISON  
2019  
2020

Bulletin d'informations de L'Union de Rochefort et Longvilliers

---



Activités  
artistiques  
et manuelles

---



Activités  
musicales

---



Activités  
culturelles

---



Activités  
linguistiques

---



Activités  
ludiques

---



Activités  
sportives  
et bien-être

---



## AGENDA 2019-2020

- **Forum de l'Union**  
samedi 7 septembre  
salle polyvalente | 10h-18h
- **Goûter au Jardin**  
dimanche 8 septembre  
Jardin de l'Union | à partir de 15h
- **Assemblée Générale de l'Union**  
jeudi 4 octobre  
salle de la Ferme | 19h30
- **Culture et Découvertes**
  - > **jeudi 26 septembre :**  
Arboretum des Grandes Bruyères  
Château de Chameroles, musée  
des parfums et ses jardins.
  - > **vendredi 18 octobre :**  
Atelier des Lumières  
Cimetière du Père Lachaise
  - > **jeudi 14 novembre :**  
Musée de l'Imprimerie à  
Malesherbes / Musée du safran
  - > **jeudi 12 décembre :**  
Vélodrome de Saint-Quentin  
Synchrotron de Saclay  
Expositions : Toulouse-Lautrec  
au Grand Palais, Degas à Orsay
- **Théâtre**  
sam 16 nov. (soirée) et dim. 17  
nov. (matinée) : «La Baby-sitter»  
d'après René De Obaldia
- **Stages**
  - > **Réfection de sièges :**  
du 21 au 25 octobre
  - > **Patine sur bois :**  
sam 9 nov. et sam 11 janvier

## SOMMAIRE

Activités artistiques et manuelles	4
Activités culturelles	6
Activités musicales	7
Activités sportives et Bien-être	8
Activités ludiques	11
Activités linguistiques	12
Tableau Récap'	14

L'UNION *en quelques mots*

La belle histoire de l'Union de Rochefort et Longvilliers mérite quelques mots : en 1925, à l'occasion du bal de la Sainte-Catherine, des notables de nos deux communes ont l'idée d'organiser des soirées théâtrales. La salle café-tabac de « L'Escu de Rohan » s'ouvre pour l'occasion et rassemble la plupart des jeunes. L'association loi de 1901 est créée et donne naissance à une première activité.

L'Union évolue, se modernise au fil du temps. Aujourd'hui **plus de 30 activités** sont proposées afin de satisfaire actifs et retraités, adultes, enfants et jeunes. Débutants et confirmés. Des moments forts ponctuent régulièrement l'histoire de l'Union. Cette année deux représentations de théâtre, et le projet de fêter ses 95 ans !

**Rejoindre l'Union** comme adhérent ou en participant à sa vie tout au long de l'année, de manière ponctuelle ou plus régulière, c'est créer des liens d'amitié, favoriser l'animation de nos deux villages, développer les échanges intergénérationnels et partager des valeurs de convivialité et générosité.

Nous avons retrouvé en 2018/2019 un fonctionnement que l'on peut qualifier de « normal » par comparaison à l'année précédente.

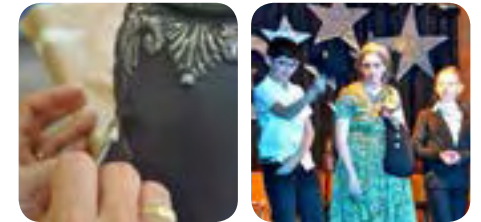
La saison prochaine sera par contre plus riche et toujours orientée vers des activités concernant les enfants, adolescents et actifs. Vos administrateurs ont, discrètement mais efficacement, travaillé à l'amélioration de notre fonctionnement. Il en résulte que parmi les nouveautés une **commission Activités** a été constituée au sein du Conseil d'Administration qui a pour mission de gérer les différentes activités et d'étudier la mise en place d'activités nouvelles.

Elle a déjà beaucoup travaillé et nous avons quelques changements et nouveautés.

Parmi eux, je peux parler de l'activité **Mosaïque et vitrail** qui s'est interrompue en cours de saison, mais qui va reprendre avec une nouvelle animatrice, Catherine Jouanneau.

Après de nombreuses années de pratique, Florence Phillis va également être remplacée ; il y aura ainsi toujours deux animatrices pour l'activité Anglais adultes.

Parmi les nouveautés, notons un atelier **Blues** pour adultes et un atelier **Musique jeunes**, animés par Christophe Aubert. Un atelier **Chant**



est également à l'étude. Et un atelier **Tricot** animé par Albine Pinseel.

Mais également un cours de **Pilates**, et un cours de **Couture** supplémentaires. La **généalogie** propose, elle aussi, un atelier supplémentaire.

La **commission Animation** n'est pas en reste : une représentation théâtrale est prévue pour les 16 et 17 novembre 2019, et un programme d'animations ponctuelles est en préparation pour la fin 2019, et les années 2020 et 2021.

Je vous donne donc rendez-vous le samedi 7 septembre au Forum.

Bernard Galonnier  
Président

## Mosaïque



15 séances :

Enfants / jeunes : mercredi 15h30-17h. Adultes : mardi 19h-21h et/ou mercredi 9h30-11h30

Quel plaisir de créer soi-même des objets en mosaïque ! C'est possible, grâce à Catherine qui vous accompagne dans l'apprentissage de cette technique ancestrale de façon ludique.

Animatrice :

Catherine JOUANNEAU - 06 15 42 89 96  
jouanneau.cathy91@gmail.com

Contact :

Catherine MARIAU - 06 40 25 11 04  
c.mariau@wanadoo.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation :

Enfants 180 € - Adultes 230 €

## Dessin et Peinture



Enfants 7/10 ans : mercredi 14h-15h  
Adultes : samedi 10h-12h

Dans un joyeux ballet de crayons, craies et pinceaux, Céline vous propose de créer vos propres oeuvres ou de reproduire des oeuvres choisies. Petits et grands, à vos palettes !

Animatrice :

Céline HITIER - 06 95 10 04 47  
mailtoceline@gmail.com

Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45  
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation :

Enfants : 230 €

Adultes : 12 €/cours

## Atelier libre de Dessin et Peinture



Adultes : lundi 13h30-16h30

Autonomie et convivialité ! C'est ce que vous trouverez au sein de cet atelier libre, où toutes les techniques et les sujets s'expriment... avec à la clé de bien belles expos !

Animatrice :

Christiane HESS  
06 86 70 37 72 - 01 30 41 35 82  
christianeh@club-internet.fr

Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45  
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation : 30 €

## Réfection de sièges



2 jeudis par mois, 10h30-17h30

Restaurer vos sièges et fauteuils fatigués et leur donner une nouvelle jeunesse, c'est ce que vous apprendrez auprès d'Elisabeth, formatrice qualifiée qui vous abreuvera de conseils avisés.

Animatrice :

Elisabeth PUKAN - 06 60 87 25 26  
elisa.pukan@gmail.com

Contact :

Martine MERELLE - 06 81 38 18 85  
martine.merelle@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 310 €

**Stage ponctuel (5 jours) :**

du 21 au 25 octobre | 10h30-17h30  
250 €/stage (5 personnes minimum)

## Tricot



« D'un fil à l'autre »

mercredi 18h30-20h  
confirmés et débutants

Animatrice et contact :

Albine Pinseel - 06 20 19 98 65

albine.pinseel@laposte.net

Lieu : salle Rabette

Cotisation : 10 €

## Couture (confirmés)



2 mercredis par mois, 10h15-13h15

Vous souhaitez vous confectionner une jolie petite veste ou réajuster un pantalon ? Apportez votre machine et laissez-vous guider Guylène, dans une joyeuse danse de bobines et d'aiguilles.

Animatrice :

Guylène de BLOEDT - 07 87 13 80 95  
missguigui.creations@gmail.com

Contact :

Jacqueline LECUYER - 06 02 07 59 07  
jacqueline.lecuyer@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 100 €

## Couture (débutants)



1 jeudi par mois, 11h-17h30

Envie d'apprendre les techniques de base pour débutants ? De maîtriser sa machine à coudre ? De poser et découper un patron ? De connaître et choisir les tissus ? Ce nouveau cours de Guylène est pour vous.

Animatrice :

Guylène de BLOEDT - 07 87 13 80 95  
missguigui.creations@gmail.com

Contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 95 €

## Patine sur bois



1 lundi par mois, 9h-16h

Envie de relooker meubles et objets ? Découvrez les secrets de la patine sur bois sous l'oeil expert et professionnel de Valérie, qui vous transmettra toutes ses recettes d'atelier. Peintures, glacis, pigments, vernis... Une cuisine haute en couleurs !

Animatrice :

Valérie LECLERCQ - 06 80 71 30 61  
valerieleclercq.deco@gmail.com

Contact :

Sylvie THIBAUD - 06 75 70 26 51  
sylvie.thibaud@hotmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 400 €

**Stage ponctuel : samedi 9 novembre et samedi 11 janvier | 9h30-16h30**  
65 € le stage

## Broderie et point de croix



mardi 14h-17h30

L'Atelier du Point de Croixx vous invite à partager votre passion dans un groupe convivial : venez broder selon vos envies, échanger votre savoir-faire, vos idées et astuces... Bienvenue aux débutantes comme aux expertes !

Animatrice et contact :

Corinne BRICHARD  
01 30 41 39 63 - 06 07 48 57 18  
corinne.brichard@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 10 €

## Culture et découvertes

1 fois par mois et 3 à 4 grandes expositions parisiennes

Découvrez les richesses patrimoniales, historiques, industrielles de notre territoire ! Les explications d'un guide accompagnateur et la convivialité d'un groupe sympathique offrent à chaque visite un moment fort, enrichissant et inoubliable. À vos agendas !

### Animatrices :

Françoise MOULIN  
01 30 47 58 44 - 06 62 33 05 47  
famou78@gmail.com  
Michèle LARGE  
01 30 41 37 45 - 06 95 54 12 81  
michele.large2@gmail.com

### Contact :

Michel MOULIN  
01 30 47 58 44 - 06 62 33 05 47  
famou78@gmail.com  
Cotisation : 20 € / sortie

## Généalogie

Adultes et jeunes à partir de 14 ans  
1 samedi par mois 14h15-16h15 ou  
1 lundi par mois 14h-16h, au choix.

L'histoire familiale vous passionne ? Vous êtes curieux du passé ? Débutants ou initiés, cet atelier est pour vous : apprenons à utiliser ensemble toutes les ressources des numérisées. Avec l'émulation du groupe pour s'organiser, se « déloquer » et progresser dans vos recherches !

### Animatrice et contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr  
Lieu : maison d'Isabelle  
Cotisation : 10 €

## Rencontres en Poésie et Chansons

1 vendredi par mois, 20h30

Envie de rimer en chanson, de dire un poème ou un texte qui vous touche, ou tout simplement d'écouter ? Dans un esprit de partage joyeux et bienveillant, chaque soirée à thème réunit passionnés et amateurs des belles lettres de notre langue française.

### Animateur :

Pour chaque rencontre, un des participants anime la soirée.

### Contact :

Pierre LORIT - 01 30 41 93 43  
zoe.lorit@wanadoo.fr  
Lieu : bibliothèque  
Cotisation : 10 €

## Jardin potager « les petites pousses »

Jardin ouvert tous les jours de 7h à... rendez-vous des « jardiniers » le samedi matin à 11h

Ouvert à tous, petits et grands, le Jardin de l'Union vous invite à biner, planter, désherber, arroser, surveiller, bichonner, patienter... récolter et déguster toutes les merveilles que vous aurez cultivées. Et jardiner à plusieurs, c'est plus sympa !

### Contact :

Michèle VINCENT - 06 20 88 85 92  
mickylaboulette@gmail.com  
Lieu : jardin de l'Union  
Cotisation : 10 €

## Éveil musical enfants de 3 à 5/6 ans

vendredi 16h30-17h15

Maracas, tambourin, triangle... pieds et mains guident le rythme pour un apprentissage ludique et sensoriel, grâce à la passion communicative de Christophe.

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris007@yahoo.com  
Lieu : école de Longvilliers  
Cotisation : 160 €

## Piano enfants, ados, adultes

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Pour que l'apprentissage du piano soit un vrai plaisir ! Un professeur attentif fait passer tout en douceur ce moment de musique et transmet sa passion du piano à ses élèves musiciens en herbe.

### Animateur :

Isabelle BRETECHER - 06 73 26 25 26  
lsa.bretecher@live.fr  
Lieu : salle Rabette  
Cotisation : 450 €

## Atelier Blues (adultes)

2 fois par mois jours et horaires à confirmer

Travailler en groupe dans le but de jouer en « live » sur des grilles de blues et standard. Guitare, chant, basse, batterie, harmonica.

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris007@yahoo.com  
Lieu : salle Gloriette  
Cotisation : 400 €

Contact pour les 5 activités musicales :  
Marie-Claude DUNLEAVY  
06 18 11 51 52  
mcp.dunleavy@gmail.com

## Guitare et Guitare basse enfants, adultes

mercredi et vendredi horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Qu'on la préfère classique ou électrique, l'apprentissage de la guitare est à la fois ludique et sérieux avec Christophe. Ses conseils et sa pédagogie vous feront progresser très vite !

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris007@yahoo.com  
Lieu : salle Gloriette  
Cotisation : 450 €

## Batterie enfants, adultes - débutants

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Des rythmes vous trottent dans la tête ? Une énergie explosive ? Envie de donner la cadence ? Mettez-vous aux commandes, c'est vous qui entrez en scène : blues, funk, rock, blues...

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris007@yahoo.com  
Lieu : salle Gloriette  
Cotisation : 450 €

En option : pour les ateliers Guitare, Guitare basse et Batterie : rencontre 1 samedi par mois pour jouer en groupe 1h30, + 50 €

## Golf



### Accès et tarifs préférentiels

Notre territoire abrite, à Rochefort en Yvelines, l'un des plus beaux golfs de l'Île-de-France. Notre association, au travers de sa section «Les Golfeurs de la Remarde», vous permet d'accéder à ce site exceptionnel à des conditions tout aussi exceptionnelles pour y jouer ou apprendre à jouer de 6 ans à...plus d'âge.

#### Contact :

Francis POIRIER - 06 87 84 35 14  
fpoirier78@free.fr

Lieu : Golf de Rochefort et réseau U Golf  
Cotisation à la section : 25 €, 2<sup>e</sup> personne 15 €. Elle permet de bénéficier des conditions et tarifs préférentiels.

## Gym Zen Équilibre



mardi 9h30-10h30

À chaque âge tout est possible ! Cette activité renforce et assouplit en douceur les principaux muscles de votre corps en prenant conscience de votre respiration, avec des ateliers d'équilibre, de mémoire et différentes techniques douces.

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Rosine FAILLIOT - 06 30 01 00 61  
failliot.rosine@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

## Pilates



lundi 10h-11h et 11h-12h  
mardi 18h-19h, 19h-20h  
et 20h15-21h15  
mercredi 9h-10h, 17h-18h et 18h-19h  
vendredi 11h-12h et 18h-19h

La méthode PILATES connaît un véritable succès. Elle développe harmonieusement votre corps. En respirant de façon lente et régulière, on renforce les abdos profonds et les muscles du dos, on contrôle sa posture, on gaine, on allonge, on assouplit, on gagne en fluidité. Les douleurs dorsales finissent par disparaître et les performances sportives s'améliorent. On ressent très vite détente, bien-être et harmonie entre le corps et l'esprit. Isabelle, professeur agréé FPMP, vous coachera au sein d'un petit groupe (maxi 7 personnes) où chacun se sent bien.

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Claudine WICHLACZ - 06 07 26 54 11  
claudinewichlacz@icloud.com

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 330 €

**Stages** 1 à 2 fois/mois le samedi  
10h-11h30, 18 € le cours



## Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates



lundi 19h-20h : Stretching & Pilates  
jeudi 9h-10h : Gym Tonus & Pilates

Envie d'une activité physique qui allie détente et tonicité ? Isabelle vous concocte un fameux programme : le lundi, étirements et souplesse rythment chaque séance. Le jeudi, renforcement musculaire et abdos-fessiers vous attendent. Cours au choix, ou les deux !

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Rosine FAILLIOT - 06 30 01 00 61  
failliot.rosine@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

## Gym Kiné



mercredi 19h-20h

Étirements, gainage, relaxation... Cette gymnastique douce et assouplissante saura préserver votre santé. Elle cible particulièrement la prévention pour les maux du dos, grâce à l'expérience d'un professeur kyné.

#### Animateur :

Yannick LE GUILLOU

#### Contact :

Chantal GOUTMAN - 06 73 59 89 06  
chgoutmann@hotmail.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 190 €

## Sophrologie



Adultes : mardi 19h15-20h15  
Enfants : mercredi selon la demande  
Ados : vendredi 18h15-19h15  
Jour et heure à ajuster  
en fonction de la demande

Profitez des nombreux bienfaits de la sophrologie, seul ou en famille... Relaxation, confiance en soi, gestion du stress, qualité du sommeil favoriseront votre équilibre, grâce à l'accompagnement de Joëlle, praticienne diplômée.

#### Animatrice et contact :

Joëlle CARPENTIER - 06 89 39 03 47  
jocarpentier@free.fr

Lieu : salle Aulne

Cotisation : adultes 160 €  
enfants 290 €

**Stages enfants** pendant les vacances scolaires : 15 €/heure

**Stages adultes** à la carte le samedi  
1 fois/mois : 15 €/heure

**Balade sophrologique** à la carte 2h  
le samedi 1 fois/mois

## Marche

mardi et vendredi : départ à 9h15

Dans le cadre idéal de Rochefort, Longvilliers et de leurs environs, profitez des bienfaits de la nature autour de la marche. Encadré par nos animateurs Claude et Marc, le groupe se retrouve les mardis et vendredis pour des marches d'1 à 2 heures. Le mardi voit une marche dynamique avec des dénivelés. Celle du vendredi, tout en restant d'une allure soutenue, est plus facile (pas ou une seule difficulté). Plaisir assuré dans une ambiance très conviviale.

Contact :

Marc HENRY - 06 74 67 76 30  
 marc-yvonne.henry@wanadoo.fr  
 Claude ROLLIN - claude.rollin78@orange.fr  
 Lieu : RDV place des Halles, Rochefort  
 Cotisation : gratuite

## Tennis

Accès libre aux terrains de Rochefort  
 Adultes et Enfants : horaires et jours  
 des cours à définir

Envie de convivialité et de proximité ? Jouer à Rochefort toute l'année, c'est possible ! En cas de mauvaise météo, profitez du terrain couvert de Clairefontaine. Venez rencontrer vos futurs partenaires. Et pour chaque âge, un enseignement adapté et des stages sont proposés.

Contact :

Eric SENDELIN - 06 33 25 46 88  
 eric.sengel@gmail.com  
 Cotisation : adultes 65 € - enfants  
 50 € (licence FFT incluse)

**Stages** pendant les vacances de la Toussaint, de Pâques, début juillet et fin août

## Tir à l'arc

samedi (horaires variables)  
 initiation à partir de 14h30

Nous vous accueillons dans un cadre verdoyant où la précision et la concentration s'imposent. Une équipe d'initiateurs et d'archers confirmés vous apprennent les bases dans une ambiance conviviale et vous accompagnent dans vos premiers parcours.

Contact :

Alain PALFRAY - 06 64 35 71 45  
 alain.palfray@laposte.net  
 Lieu : route de Bullion  
 Cotisation : jeunes 71 € - adultes 110 €

## Atelier libre de Tai Chi Chuan

jeudi 20h15-21h15

Eliminer les tensions, faire circuler l'énergie... Cet atelier libre rassemble les anciens élèves de Jean Fournier qui reprennent son enseignement.

Contact :

Martine BENIZE - 01 30 41 45 80  
 martine.benize@wanadoo.fr  
 Lieu : salle Aulne  
 Cotisation : 10 €

## Théâtre

Adultes  
 mardi et/ou jeudi 20h30-22h30

S'exprimer en public sans crainte, réagir à des situations imprévisibles, solliciter son imagination, sortir ses émotions, améliorer son articulation, sa diction, sa mémoire... Dans une ambiance bienveillante, conviviale mais sérieuse, l'atelier vous invite à découvrir le jeu théâtral à partir d'exercices ludiques mettant en jeu la voix et le corps. L'apprentissage de textes sera l'occasion de vous investir collectivement dans la réalisation d'un spectacle. Envie de nous rejoindre ? Cet atelier est sans limite d'âge...

Animatrice :

Isabelle MENARD - 06 87 71 07 13  
 mysabelle@wanadoo.fr  
 Contact :  
 Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45  
 jdaele@orange.fr  
 Lieu : salle polyvalente  
 Cotisation : 300 €

## Bridge

lundi : 14h-17h

Assurez vos enchères et fixez votre contrat! Prenez garde, la défense est vigilante ! Débutants ou joueurs confirmés, venez découvrir et pratiquer les subtilités de ce jeu passionnant, dans une ambiance toujours conviviale.

Animateur et contact :

Bernard GALONNIER - 06 79 48 37 08  
 b.galonnier@gmail.com  
 Lieu : salle de la Ferme  
 Cotisation : 15 €

## Billard Français

Accès libre tous les jours

Se retrouver, trouver des partenaires, chercher des solutions pour remporter la partie... Moment de détente et de concentration à la fois, le billard français, appelé aussi « billard carambole », vous ouvre ses portes tous les jours en accès libre. Avis aux amateurs, débutants ou expérimentés !

Contact :

Hubert CALU - 06 71 34 06 63  
 hubert.calu@orange.fr  
 Lieu : ancien presbytère  
 Cotisation : 30 €

## Théâtre et jeux d'expression

Enfants 7/13 ans  
 mercredi 14h-15h30

Un plaisir assuré pour vos têtes blondes, autour de jeux, d'expression corporelle, d'imagination, sans cesse renouvelés... Christophe accompagne vos enfants vers la confiance en soi. Un feu d'artifice de créativité et d'improvisation, le tout coloré par une malle de déguisements !

Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
 lordkris007@yahoo.com  
 Lieu : salle polyvalente  
 Cotisation : 250 €

**Anglais adultes** 

mercredi 20h30-22h  
ou jeudi 9h30-11h

Vous souhaitez progresser dans la langue de Shakespeare? Essentiellement tourné vers la conversation, l'enseignement est animé en petits groupes, par Florence ou Emma. Parler sans complexe deviendra bientôt un jeu d'enfant.

**Animatrices :**

Emma PALLEAU - 06 12 70 90 40

emmap@live.fr

Marie-Claude DUNLEAVY - 06 18 11

51 52 mcp.dunleavy@gmail.com

**Contact :**

Michèle LARGE - 06 95 54 12 81

large2@gmail.com

Lieu : salle Gloriette

Cotisation : 330 €

**Anglais enfants** 

Jours et horaires  
à définir le jour du forum

Pour que nos enfants découvrent une langue universelle sous forme de jeux et d'amusements... et toujours avec le sourire et la patience de Virginie. Offrez-leur cette chance, succès assuré !

Cours ouverts de la moyenne section de maternelle jusqu'en CM2/6<sup>ème</sup>.

**Animatrice :**

Virginie ROBERT - 06 13 52 28 67

wilvir2@wanadoo.fr

**Contact :**

Anne-Maëlle BENIZE - 06 81 27 99 32

ambenize@hotmail.com

Lieu : salle Rabette, salle Gloriette, école de Longvilliers

Cotisation : 240 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 220 € pour le 2<sup>e</sup> enfant (cours d'1 heure)

## MERCI À NOS PARTENAIRES



**L'Hibernie**

Chambres d'hôtes d'exception  
7 rue de la Pie  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 59 55 71 / 06 71 21 57 72  
l-hibernie.fr



**La Pétrie**

Boulangerie - Pâtisserie  
38 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 30



**Restaurant L'Escu de Rohan**

15 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 33  
lescuderohan.com



**Le Nid de Rocheft**

Chambres d'hôtes de charme  
34 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 78 97 02 82 / 06 13 24 50 99  
lenidderocheft.fr



**Océanys Beauté**

22 route de Rocheft  
Longvilliers  
01 30 59 59 47



**Golf Château de Rocheft**

1 route de la Bête  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 81



**Rocheft-Automobiles**

Agent Renault  
53 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 18



**Mairie de Rocheft-en-Yvelines**



**Agence La Crémaillère Immobilier**

10 place des Halles  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 88 49 80  
lacremaillereimmobilier.com



**Mairie de Longvilliers**



**Conseil départemental des Yvelines**

# TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page
Artistiques et Manuelles	Mosaïque	adultes	230 €	mardi	ancien presbytère	4
		enfants	180 €			
	Dessin et Peinture	enfants	230 €	mercredi samedi	ancien presbytère	4
		adultes	12 €/cours			
	Atelier libre de Dessin et Peinture	adultes	30 €	lundi	ancien presbytère	4
	Réfection de Sièges	adultes	310 €	jeudi	salle polyvalente	4
	Tricot	adultes	10 €	mercredi	salle Rabette	5
	Couture (confirmés)	adultes	100 €	mercredi	salle de la Ferme	5
	Couture (débutants)	adultes	95 €	jeudi	salle de la Ferme	5
	Patine sur bois	adultes	400 €	lundi	salle polyvalente	5
Broderie et point de croix	adultes	10 €	mardi	salle de la Ferme	5	
Culturelles	Culture et découvertes	adultes	20 € /sortie	1 fois/ mois	-	6
	Généalogie	adultes et + de 14 ans	10 €	lundi	maison d'Isabelle	6
	Rencontre en Poésie et Chansons	adultes	10 €	vendredi	bibliothèque	6
	Jardin potager « Les petites pousses »	adultes enfants	10 €	tous les jours	jardin de l'Union	6
Musicales	Éveil musical	enfants 3 à 6 ans	160 €	vendredi	école de Longvilliers	7
	Piano	enfants ados adultes	450 €	à définir	salle Rabette	7
	Guitare et Guitare basse	adultes enfants	450 €	à définir	salle Gloriette	7
	Batterie	adultes enfants	450 €	à définir	salle Gloriette	7
	Atelier Blues	adultes	400 €	2 fois/ mois	salle Gloriette	7

# TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page
Sportives et Bien-être	Golf	adultes enfants	25 €	à définir	réseau U golf	8
	Pilates	adultes	330 €	lun/mar/ mer/ven	salle de la Ferme	8
	Gym Zen Équilibre	adultes	1 cours 130 €	mardi	salle de la Ferme	8
	Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates	adultes	2 cours 210 €	lundi jeudi	salle de la Ferme	9
	Gym Kiné	adultes	190 €	mercredi	salle polyvalente	9
	Sophrologie	adultes	160 €	mardi	salle Aulne	9
		enfants /ados	290 €	mercredi vendredi		
	Marche	adultes	gratuit	mardi vendredi	-	10
	Tennis	enfants	50 €	à définir	Rochefort Clairefontaine	10
		adultes	65 €			
	Tir à l'arc	jeunes	71 €	samedi	route de Bullion	10
		adultes	110 €			
	Atelier libre de Tai Chi Chuan	adultes	10 €	jeudi	salle Aulne	10
Ludiques	Billard Français	adultes	30 €	tous les jours	ancien presbytère	11
	Bridge	adultes	15 €	lundi	salle de la Ferme	11
	Théâtre	adultes	300 €	mardi jeudi	salle polyvalente	11
	Théâtre et jeux d'expression	enfants 7-13 ans	250 €	mercredi	salle polyvalente	11
Langues	Anglais	adultes	330 €	à définir	salle Gloriette	12
		enfants	240 € (220 € pour le 2 <sup>e</sup> enfant)	lundi mardi mercredi	salle Rabette école de Longvilliers	12

Les cours ont lieu uniquement pendant les périodes scolaires (environ 30 séances pour les cours hebdomadaires). Tarifs sous réserve de modifications le jour du Forum.



# INFOS PRATIQUES

## Comment s'inscrire ?

Rendez-vous au Forum de l'UNION  
le samedi 7 septembre de 10h à 18h à la salle polyvalente.

Vous voulez vous inscrire à une ou plusieurs activités ? La réponse en 3 temps :

1- vous adhérez à l'UNION pour la saison 2019/2020

2- vous rencontrez les responsables bénévoles et les animateurs qui se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.

3- vous vous inscrivez à l'activité choisie et réglez la cotisation annuelle auprès de l'animateur ou du responsable de l'activité (Possibilité de régler en 3 chèques à partir de 100 € de cotisation. Les cotisations peuvent être regroupées).

## Tarifs d'adhésion à l'UNION 2019/2020 :

Adultes : 20 €

Couples : 32 €

Jeunes (- 18 ans) : 5 €

Étudiants (- 25 ans) : 5 €

Paiement par chèque, CB ou espèces le jour du Forum.

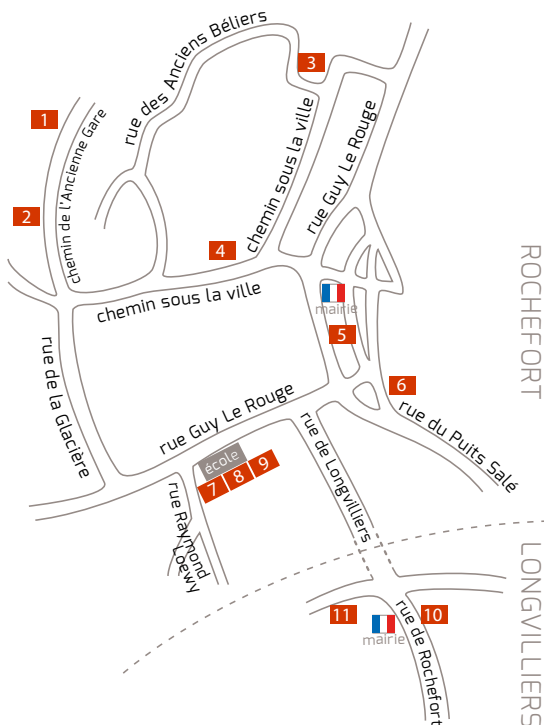
## Où trouver vos activités ?

### > ROCHEFORT-EN-YVELINES

- 1 - salle polyvalente
- 2 - tennis
- 3 - bibliothèque
- 4 - jardin de l'Union
- 5 - maison d'Isabelle
- 6 - ancien presbytère
- 7 - salle Rabette
- 8 - salle Gloriette
- 9 - salle Aulne

### > LONGVILLIERS

- 10 - salle de la Ferme
- 11 - école de Longvilliers



Retrouvez-nous sur : [www.union-rochefort-longvilliers.fr](http://www.union-rochefort-longvilliers.fr)  
ou contactez-nous : ✉ [unionrl@free.fr](mailto:unionrl@free.fr)



Le Trait d'Union est le bulletin d'informations de l'Union de Rochefort et Longvilliers. Chef de la publication : Bernard Galonnier - Comité de rédaction : Valérie Leclercq, Hubert Calu - Crédit photos : icons8.com - 123rf.com/Chris Dorney  
Conception graphique : effet-immediat.com - Impression : Yesprint.