

Le TRAJT d'UNION

SAISON
2018
2019

Bulletin d'informations de L'Union de Rochefort et Longvilliers



Activités
artistiques
et manuelles



Activités
musicales



Activités
culturelles



Activités
linguistiques



Activités
ludiques



Activités
sportives
et bien-être



AGENDA 2018-2019



■ Forum de l'Union

samedi 8 septembre
salle polyvalente | 10h-18h

■ Goûter au Jardin

dimanche 9 septembre
Jardin de l'Union | à partir de 15h

■ Assemblée Générale de l'Union

samedi 27 octobre
salle de la Ferme | 10h30

■ Culture et Découvertes

► jeudi 27 septembre :

Château de Maintenon - Jardin médiéval de Bois Richeux

► vendredi 12 octobre :

Exposition Alfons Mucha au Palais du Luxembourg

► vendredi 19 octobre :

Promenade «Autour de Hector Guimard et des frères Perret » - Aérodynamique Eiffel et sa soufflerie

► jeudi 22 novembre : Missions étrangères - Tour Jean Sans Peur

► vendredi 30 novembre :

Exposition Miro au Grand Palais

► jeudi 13 décembre : Galeries Lafayette - Théâtre Mogador

■ Stages

► Réfection de sièges :

du 29 oct au 2 nov (5 jours)

► Patine sur bois :

samedi 12 janvier

SOMMAIRE

Activités artistiques et manuelles	4
Activités culturelles	6
Activités musicales	7
Activités sportives et Bien-être	8
Activités ludiques	11
Activités linguistiques	12
Tableau Récap'	14

L'UNION *en quelques mots*

L'Union de Rochefort et Longvilliers a honorablement fêté ses 90 ans en 2015.

Sa belle histoire mérite quelques mots : à l'occasion du bal de la Sainte-Catherine en 1925, des notables de nos deux communes ont l'idée d'organiser des soirées théâtrales. La salle café-tabac de « l'Escu de Rohan » s'ouvre pour l'occasion et rassemble la plupart des jeunes. L'association loi de 1901 est créée et donne naissance à une première activité.

L'Union évolue, s'adapte aux effets de mode, se modernise au fil du temps et perdure grâce au dynamisme des bénévoles qui l'animent. Aujourd'hui, plus de 30 activités sont proposées afin de satisfaire petits et grands, débutants ou confirmés. Des moments forts ponctuent l'histoire de l'Union : représentation de théâtre, soirée cabaret, conférence, audition de fin d'année...

Rejoindre l'Union, c'est créer des liens d'amitié, favoriser l'animation de nos deux villages, développer les échanges inter-générationnels, et partager des valeurs de convivialité et de générosité.

Les péripéties rencontrées cette année après l'incendie des locaux techniques qui a rendu impraticable la salle polyvalente resteront un souvenir dans la longue histoire de l'Union. Tous les acteurs se sont fortement impliqués et des solutions provisoires ont été trouvées. Seule l'activité patine sur bois n'a pu être relogée, Valérie Leclercq l'a hébergée chez elle.

Vous allez retrouver les mêmes activités que l'an dernier, avec une évolution des activités d'Isabelle Godeau.

La « Gym Bien-être Séniors » devient « Gym Zen Equilibre ». En effet à chaque âge tout est possible. Tout en continuant à pratiquer une gym douce traditionnelle, en renforçant et étirant les principaux muscles du corps, en proposant des exercices de mémoire et d'équilibre, la séance va s'enrichir en mettant l'accent sur un travail sur la respiration, le relâchement, et en pratiquant des auto-massages. Tout cela en utilisant les techniques douces inspirées de la méthode Feldenkrais, du Qi Gong, du Pilates, de la relaxation, et avec une musique « Zen » relaxante.

Parlons un peu du piano. Aurélia ayant décidé de ne pas poursuivre son enseignement, nous avons



trouvé un nouveau professeur qui vient de se désister. Au moment où nous mettons sous presse, nous sommes donc en recherche d'un professeur. Convaincus que nous en trouverons un, nous avons maintenu l'activité au programme. Bien entendu, nous informerons les adhérents concernés afin qu'ils puissent prendre leurs dispositions en fonction de l'évolution de la recherche.

Je vous donne donc rendez-vous le samedi 8 septembre au forum.

Bernard Galonnier

Président

**Mosaïque
et Vitrail**


2 mardis par mois
Enfants/jeunes 17h15-19h15
Adultes 14h-17h ou 19h30-21h30

Quel plaisir de créer soi-même des objets en mosaïque ou en vitrail Tiffany ! C'est possible, grâce à Isabelle qui vous accompagne dans l'apprentissage de ces 2 techniques.

Animatrice :

Isabelle DELOMMEL - 06 32 76 60 64
isabelle.delommel@orange.fr

Contact :

Catherine MARIU - 06 40 25 11 04
c.mariu@wanadoo.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation :

Enfants 180 €
Adultes 300 €

**Dessin
et Peinture**


Enfants 7/10 ans : mercredi 14h-15h
Ados 10/14 ans : mercredi 15h-16h30
Adultes : samedi 10h-11h30

Dans un joyeux ballet de crayons, craies et pinceaux, Céline vous propose de créer vos propres oeuvres ou de reproduire des oeuvres choisies. Petits et grands, à vos palettes !

Animatrice :

Céline HITIER - 06 95 10 04 47
mailtoceline@gmail.com

Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation :

Enfants : 230 € - Ados : 280 €
Adultes : 12 €/cours

**Atelier libre de
Dessin et Peinture**


Adultes : lundi 13h30-18h

Autonomie et convivialité ! C'est ce que vous trouverez au sein de cet atelier libre, où toutes les techniques et les sujets s'expriment... avec à la clé de bien belles expos !

Animatrice :

Christiane HESS - 01 30 41 35 82
christianeh@club-internet.fr

Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation : 30 €

**Réfection
de sièges**


2 jeudis par mois, 10h30-17h30

Restaurer vos sièges et fauteuils fatigués et leur donner une nouvelle jeunesse, c'est ce que vous apprendrez auprès d'Elisabeth, formatrice qualifiée qui vous abreuvera de conseils avisés.

Animatrice :

Elisabeth PUKAN - 06 60 87 25 26
elisa.pukan@gmail.com

Contact :

Martine MERELLE - 01 30 41 33 77
martine.merelle@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 310 €

Stage ponctuel :

du 29 octobre au 2 novembre (5 jours)
10h30-17h30 | 250 €/stage

Couture


2 mercredis par mois, 10h15-13h15

Vous souhaitez vous confectionner une jolie petite veste ou réajuster un pantalon ? Apportez votre machine et laissez-vous guider par les précieux conseils de Guylène, dans une joyeuse danse de bobines et d'aiguilles.

Animatrice :

Guylène de BLOEDT - 07 87 13 80 95
missguigui.creations@gmail.com

Contact :

Jacqueline LECUYER - 06 02 07 59 07
jacqueline.lecuyer@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 100 €

Patine sur bois


1 lundi par mois, 9h-16h

Envie de relooker meubles et objets ? Découvrez les secrets de la patine sur bois sous l'oeil expert et professionnel de Valérie, qui vous transmettra toutes ses recettes d'atelier. Peintures, glacis, pigments, vernis... une cuisine haute en couleurs !

Animatrice :

Valérie LECLERCQ - 06 80 71 30 61
valerieleclercq.deco@gmail.com

Contact :

Sylvie THIBAUD - 06 75 70 26 51
as.thibaud@laposte.net

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 400 €

Stage ponctuel :

samedi 12 janvier - 9h30-16h30
65 € le stage

Créations manuelles


1 jeudi par mois, 11h-17h30

Partagez ensemble le plaisir de faire soi-même ! Chaque mois, vous réaliserez une création différente : scrapbooking, patchwork, reliure japonaise, origami, petite couture, bijoux, cartes de voeux créatives... sous les conseils avisés d'une animatrice.

Contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37
jokpi@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 8 €/atelier (participation aux fournitures)

**Broderie et
point de croix**


mardi 14h-17h30 et
une fois par mois 10h30-17h30

L'Atelier du Point de Croix vous invite à partager votre passion dans un groupe convivial : venez broder selon vos envies, échanger votre savoir-faire, vos idées et astuces... Bienvenue aux débutantes comme aux expertes !

Animatrice :

Corinne BRICHARD - 01 30 41 39 63
corinne.brichard@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 10 €

Culture et découvertes



1 fois par mois et 3 à 4 grandes expositions parisiennes

Découvrez les richesses patrimoniales, historiques, industrielles de notre territoire ! Les explications d'un guide accompagnateur et la convivialité d'un groupe sympathique offrent à chaque visite un moment fort, enrichissant et inoubliable. À vos agendas !

Animatrices :

Françoise MOULIN - 01 30 47 58 44
famou78@gmail.com
Michèle LARGE - 01 30 41 37 45
michele.large2@gmail.com

Contact :

Michel MOULIN - 01 30 47 58 44
famou78@gmail.com
Cotisation : 20 € / sortie

Généalogie



1 lundi par mois - 14h-16h

L'histoire de votre famille vous passionne ? Débutants ou initiés, cet atelier est pour vous : utilisons ensemble toutes les ressources des archives numériques, des logiciels de généalogie, faisons parler les livrets militaires... Avec l'émulation d'un groupe pour progresser ! Et quelques sorties dans l'année...

Animatrice et contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37
jokpi@orange.fr
Lieu : maison d'Isabelle
Cotisation : 10 €

Rencontres en Poésie et Chansons



1 vendredi par mois, 20h30

Envie de rimer en chanson, de dire un poème ou un texte qui vous touche, ou tout simplement d'écouter ? Dans un esprit de partage joyeux et bienveillant, chaque soirée à thème réunit passionnés et amateurs des belles lettres de notre langue française.

Animateur :

Pierre LORIT - 01 30 41 93 43
zoe.lorit@wanadoo.fr
Contact :
Albine PINSEEL
albine.pinseel@laposte.net
Lieu : bibliothèque
Cotisation : 10 €

Jardin potager « les petites pousses »



jardin ouvert tous les jours de 7h à... rendez-vous des « jardiniers » le samedi matin

Ouvert à tous, petits et grands, le Jardin de l'Union vous invite à biner, planter, désherber, arroser, surveiller, bichonner, patienter... récolter et déguster toutes les merveilles que vous aurez cultivées. Et jardiner à plusieurs, c'est plus sympa !

Contact :

Michèle VINCENT - 06 20 88 85 92
mickylaboulette@gmail.com
Lieu : jardin de l'Union
Cotisation : 10 €

Éveil musical



enfants de 3 à 5/6 ans

vendredi 16h30-17h15

Maracas, tambourin, triangle... pieds et mains guident le rythme pour un apprentissage ludique et sensoriel, grâce à la passion communicative de Christophe.

Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89
lordkris@hotmail.fr
Lieu : école de Longvilliers
Cotisation : 160 €

Piano



enfants dès 6/7 ans

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Pour que l'apprentissage du piano soit un vrai plaisir ! Un professeur attentif fait passer tout en douceur ce moment de musique et transmet sa passion du piano à ses élèves musiciens en herbe.

Lieu : salle Rabette
Cotisation : 450 €

Guitare



enfants, adultes

mercredi et vendredi horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Qu'on la préfère classique ou électrique, l'apprentissage de la guitare est à la fois ludique et sérieux avec Christophe. Ses conseils et sa pédagogie vous feront progresser très vite !

Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89
lordkris@hotmail.fr
Lieu : salle Gloriette
Cotisation : 450 €

Batterie



enfants, adultes - débutants

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Des rythmes vous trottent dans la tête ? Une énergie explosive ? Envie de donner la cadence ? Mettez-vous aux commandes, c'est vous qui entrez en scène : blues, funk, rock, blues...

Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89
lordkris@hotmail.fr
Lieu : salle Gloriette
Cotisation : 450 €

Golf



Accès et tarifs préférentiels

Bienvenue à tous les joueurs et joueuses passionnés, aux jeunes talentueux, débutants ou confirmés, qui apprécient la nature et le jeu dans des paysages golfs uniques !

Contact :

Francis POIRIER - 06 87 84 35 14
fpoirier78@free.fr

Lieu : Golf de Rochefort et tous les golfs du réseau U Golf

Cotisation : 20 €, 2^e personne 10 €. La cotisation donne accès à des conditions et tarifs préférentiels pour les parcours et l'apprentissage.

Gym Zen Équilibre



mardi 9h30-10h30

À chaque âge tout est possible ! Cette activité renforce et assouplit en douceur les principaux muscles de votre corps en prenant conscience de votre respiration, avec des ateliers d'équilibre, de mémoire et différentes techniques douces.

Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42
ilaboriegodeau@bbox.fr

Contact :

Rosine FAILLIOT - 06 30 01 00 61
failliot.rosine@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

Pilates



lundi 10h-11h et 11h-12h
mardi 18h-19h, 19h-20h
et 20h15-21h15
mercredi 9h-10h et 18h-19h
vendredi 11h-12h et 18h-19h

La méthode PILATES connaît un véritable succès. Elle développe harmonieusement votre corps. En respirant de façon lente et régulière, on renforce les abdos profonds et les muscles du dos, on contrôle sa posture, on gaine, on allonge, on assouplit, on gagne en fluidité. Les douleurs dorsales finissent par disparaître et les performances sportives s'améliorent. On ressent très vite détente, bien-être et harmonie entre le corps et l'esprit. Isabelle, professeur agréé FPMP, vous coachera au sein d'un petit groupe (maxi 7 personnes) où chacun se sent bien.

Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42
ilaboriegodeau@bbox.fr

Contact :

Claudine WICHLACZ - 06 07 26 54 11
claudinewichlacz@icloud.com

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 330 €

Stages 1 à 2 fois/mois le samedi
10h-11h30, 18 € le cours

Stretching & Pilates
Gym Tonus & Pilates

lundi 19h-20h : Stretching & Pilates
jeudi 9h-10h : Gym Tonus & Pilates

Envie d'une activité physique qui allie détente et tonicité ? Isabelle vous concocte un fameux programme : le lundi, étirements et souplesse rythment chaque séance. Le jeudi, renforcement musculaire et abdos-fessiers vous attendent. Cours au choix, ou les deux !

Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42
ilaboriegodeau@bbox.fr

Contact :

Rosine FAILLIOT - 06 30 01 00 61
failliot.rosine@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

Gym Kiné



mercredi 19h-20h

Étirements, gainage, relaxation... Cette gymnastique douce et assouplissante saura préserver votre santé. Elle cible particulièrement la prévention pour les maux du dos, grâce à l'expérience d'un professeur kyné.

Animateur :

Yannick LE GUILLOU

Contact :

Chantal GOUTMAN - 06 73 59 89 06
chgoutmann@hotmail.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 190 €

Sophrologie



Adultes : mardi 19h15-20h15
Enfants : mercredi selon la demande
Ados : vendredi 18h15-19h15

Profitez des nombreux bienfaits de la sophrologie, seul ou en famille... Relaxation, confiance en soi, gestion du stress, qualité du sommeil favoriseront votre équilibre, grâce à l'accompagnement de Joëlle, praticienne diplômée.

Animatrice :

Joëlle CARPENTIER - 06 89 39 03 47
jocarpentier@free.fr

Contact :

Monique DEVILLERS - 06 67 97 54 53
monique.devillers@bbox.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : adultes 160 €
enfants 290 €

Stages enfants pendant les vacances scolaires : 15 €/heure

Stages adultes à la carte le samedi
1 fois/mois : 15 €/heure

Balade sophrologique à la carte 2h
le samedi 1 fois/mois

Marche

mardi et vendredi : départ à 9h15

Dans un cadre idéal, profitez des bienfaits de la nature autour de la marche. Encadré par nos animateurs Francine et Marc, avec l'assistance éclairée de Claude, le groupe se retrouve le mardi pour une marche dynamique, et le vendredi pour une marche plus douce. Plaisir assuré !

Contact :

Marc HENRY - 06 74 67 76 30
marc-yvonne.henry@wanadoo.fr

Lieu : RDV place des Halles, Rochefort

Cotisation : gratuite

Tennis

Accès libre aux terrains de Rochefort
 Adultes et Enfants : horaires et jours
 des cours à définir

Envie de convivialité et de proximité ? Jouer à Rochefort toute l'année, c'est possible ! Venez rencontrer vos futurs partenaires. Et pour chaque âge, un enseignement adapté et des stages sont proposés par Julien, votre animateur.

Contact :

Eric SENDELIN - 06 33 25 46 88
eric.sengelin@gmail.com

Cotisation : adultes 65 € - enfants
 50 € (licence FFT incluse)

Stages pendant les vacances de la Toussaint, de Pâques, début juillet et fin août

Tir à l'arc

samedi (horaires variables)
 initiation à partir de 14h30

Nous vous accueillons dans un cadre verdoyant où la précision et la concentration s'imposent. Une équipe d'initiateurs et d'archers confirmés vous apprennent les bases dans une ambiance conviviale et vous accompagnent dans vos premiers parcours.

Contact :

Alain PALFRAY - 06 64 35 71 45
alain.palfray@laposte.net

Lieu : route de Bullion

Cotisation : jeunes 71 € - adultes 110 €

Atelier libre de Tai Chi Chuan

jeudi 20h30-21h30

Eliminer les tensions, faire circuler l'énergie... Cet atelier libre rassemble les anciens élèves de Jean Fournier qui reprennent son enseignement.

Contact :

Martine BENIZE - 01 30 41 45 80
martine.benize@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 10 €

Théâtre

Adultes
 mardi et/ou jeudi 20h30-22h30

S'exprimer en public sans crainte, réagir à des situations imprévisibles, solliciter son imagination, sortir ses émotions, améliorer son articulation, sa diction, sa mémoire... Dans une ambiance bienveillante, conviviale mais sérieuse, l'atelier vous invite à découvrir le jeu théâtral à partir d'exercices ludiques mettant en jeu la voix et le corps. L'apprentissage de textes sera l'occasion de vous investir collectivement dans la réalisation d'un spectacle. Envie de nous rejoindre ? Cet atelier est sans limite d'âge...

Animatrice :

Isabelle MENARD - 06 87 71 07 13
mysabelle@wanadoo.fr

Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45
jdalee@orange.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 300 €

Bridge

lundi : 14h-17h

Assurez vos enchères et fixez votre contrat ! Prenez garde, la défense est vigilante ! Débutants ou joueurs confirmés, venez découvrir et pratiquer les subtilités de ce jeu passionnant, dans une ambiance toujours conviviale.

Animateur et contact :

Bernard GALONNIER - 06 79 48 37 08
b.galonnier@gmail.com

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 15 €

Billard Français

Accès libre tous les jours

Se retrouver, trouver des partenaires, chercher des solutions pour remporter la partie... Moment de détente et de concentration à la fois, le billard français, appelé aussi « billard carambole », vous ouvre ses portes tous les jours en accès libre. Avis aux amateurs, débutants ou expérimentés !

Contact :

Hubert CALU - 06 71 34 06 63
hubert.calu@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation : 30 €

Théâtre et jeux d'expression

Enfants 7/13 ans
 mercredi 14h-15h30

Un plaisir assuré pour vos têtes blondes, autour de jeux, d'expression corporelle, d'imagination, sans cesse renouvelés... Christophe accompagne vos enfants vers la confiance en soi. Un feu d'artifice de créativité et d'improvisation, le tout coloré par une malle de déguisements !

Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89
lordkris@hotmail.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 250 €

Anglais adultes 

mercredi 20h30-22h
ou jeudi 9h30-11h

Vous souhaitez progresser dans la langue de Shakespeare ? Essentiellement tourné vers la conversation, l'enseignement est animé en petits groupes, par Florence ou Emma. Parler sans complexe deviendra bientôt un jeu d'enfant.

Animatrices :

Florence PHILIS - 06 87 10 32 37
florence.philis@orange.fr
Emma PALLEAU - 06 12 70 90 40
emmap@live.fr

Contact :

Michèle LARGE - 06 95 54 12 81
large2@gmail.com
Lieu : salle Gloriette
Cotisation : 330 €

Anglais enfants 

lundi, mardi, mercredi
horaires à définir

Pour que nos enfants découvrent une langue universelle sous forme de jeux et d'amusements... et toujours avec le sourire et la patience de Virginie. Offrez-leur cette chance, succès assuré !

Animatrice :

Virginie ROBERT - 06 13 52 28 67
wilvir2@wanadoo.fr

Contact :

Anne-Maëlle BENIZE - 06 81 27 99 32
ambenize@hotmail.com

Lieu : salle Rabette, salle Gloriette,
école de Longvilliers

Cotisation : 240 € pour le 1^{er} enfant
et 220 € pour le 2^e enfant (cours d'1
heure)

PARTENAIRES



L'Hibernie
Chambres d'hôtes d'exception
7 rue de la Pie
Rocheft-en-Yvelines
01 30 59 55 71 / 06 71 21 57 72
www.l-hibernie.fr



La Pétrie
Boulangerie - Pâtisserie
38 rue Guy le Rouge
Rocheft-en-Yvelines
01 30 41 31 30



Restaurant L'Escu de Rohan
15 rue Guy le Rouge
Rocheft-en-Yvelines
01 30 41 31 33
www.lescuderohan.com



Le Nid de Rocheft
Chambres d'hôtes de charme
34 rue Guy le Rouge
Rocheft-en-Yvelines
01 78 97 02 82 / 06 13 24 50 99
www.lenidderocheft.fr



Océanys Beauté
22 route de Rocheft
Longvilliers
01 30 59 59 47



Golf Château de Rocheft
1 route de la Bête
Rocheft-en-Yvelines
01 30 41 31 81



Rocheft-Automobiles
Agent Renault
53 rue Guy le Rouge
Rocheft-en-Yvelines
01 30 41 31 18



Mairie de Rocheft-en-Yvelines



Mairie de Longvilliers



Conseil départemental des Yvelines

TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page
Artistiques et Manuelles	Mosaïque et Vitrail	adultes	300 €	mardi	ancien presbytère	4
		enfants	180 €			
	Dessin et Peinture	enfants	230 €	mercredi samedi	ancien presbytère	4
		ados	280 €			
		adultes	12 €/cours			
	Atelier libre de Dessin et Peinture	adultes	30 €	lundi	ancien presbytère	4
	Réfection de Sièges	adultes	310 €	jeudi	salle polyvalente	4
	Couture	adultes	100 €	mercredi	salle de la Ferme	5
	Patine sur bois	adultes	400 €	lundi	salle polyvalente	5
	Créations manuelles	adultes	8 €/atelier	jeudi	salle de la Ferme	5
Broderie et point de croix	adultes	10 €	mardi	salle de la Ferme	5	
Culturelles	Culture et découvertes	adultes	20 € /sortie	1 fois/mois	-	6
	Généalogie	adultes	10 €	lundi	maison d'Isabelle	6
	Rencontre en Poésie et Chansons	adultes	10 €	vendredi	bibliothèque	6
	Jardin potager « Les petites pousses »	adultes enfants	10 €	tous les jours	jardin de l'Union	6
Musicales	Éveil musical	enfants 3 à 5/6 ans	160 €	vendredi	école de Longvilliers	7
	Piano	enfants dès 6/7 ans	450 €	à définir	salle Rabette	7
	Guitare	adultes enfants	450 €	mercredi vendredi	salle Gloriette	7
	Batterie	adultes enfants	450 €	à définir	salle Gloriette	7

TABLEAU RÉCAP'

	Activité	Public	Cotisation	Quand	Où	Page	
Sportives et Bien-être	Golf	adultes enfants	20 €	à définir	réseau U golf	8	
	Pilates	adultes	330 €	lun/mar/mer/ven	salle de la Ferme	8	
	Gym Zen Équilibre	adultes	1 cours 130 €	mardi	salle de la Ferme	8	
	Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates	adultes	2 cours 210 €	lundi	salle de la Ferme	9	
	Gym Kiné	adultes	190 €	mercredi	salle polyvalente	9	
	Sophrologie	adultes	160 €	mardi	salle de la Ferme	9	
		enfants /ados	290 €	mercredi vendredi			
	Marche	adultes	gratuit	mardi vendredi	-	10	
	Tennis	enfants	50 €	mercredi vendredi	Rochefort	10	
		adultes	65 €				
	Tir à l'arc	jeunes adultes	71 € 110 €	samedi	route de Bullion	10	
	Atelier libre de Tai Chi Chuan	adultes	10 €	jeudi	salle de la Ferme	10	
	Ludiques	Billard Français	adultes	30 €	tous les jours	ancien presbytère	11
		Bridge	adultes	15 €	lundi	salle de la Ferme	11
Théâtre		adultes	300 €	mardi jeudi	salle polyvalente	11	
Théâtre et jeux d'expression		enfants 7-13 ans	250 €	mercredi	salle polyvalente	11	
Langues	Anglais	adultes	330 €	mercredi jeudi	salle Gloriette	12	
		enfants	240 € (220 € pour le 2 ^e enfant)	lundi mardi mercredi	salle Rabette école de Longvilliers	12	

Les cours ont lieu uniquement pendant les périodes scolaires (environ 30 séances pour les cours hebdomadaires). Tarifs sous réserve de modifications le jour du Forum.

INFOS PRATIQUES

Comment s'inscrire ?

Rendez-vous au Forum de l'UNION
le samedi 8 septembre à la salle polyvalente.

Vous voulez vous inscrire à une ou plusieurs activités ? La réponse en 3 temps :

1- vous adhérez à l'UNION pour la saison 2018/2019 : pour les nouveaux adhérents, une carte d'adhérent vous sera remise ; pour les renouvellements d'adhésion, pensez à rapporter votre carte pour recevoir la petite pastille de la nouvelle saison.

2- vous rencontrez les responsables bénévoles et les animateurs qui se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.

3- vous vous inscrivez à l'activité choisie et réglez la cotisation annuelle auprès de l'animateur ou du responsable de l'activité. Possibilité de régler en 3 chèques (à partir de 100 € de cotisation).

Tarifs d'adhésion à l'UNION 2018/2019 :

Adultes 19 € - Couples 30 €

Jeunes (- 18 ans) et étudiants (- 25 ans) 5 €

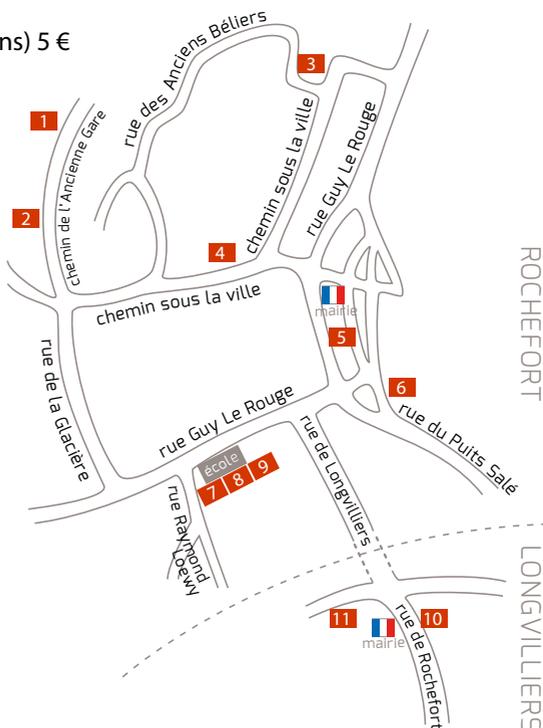
Où trouver vos activités ?

> ROCHEFORT-EN-YVELINES

- 1 - salle polyvalente
- 2 - tennis
- 3 - bibliothèque
- 4 - jardin de l'Union
- 5 - maison d'Isabelle
- 6 - ancien presbytère
- 7 - salle Rabette
- 8 - salle Gloriette
- 9 - salle l'Aulne

> LONGVILLIERS

- 10 - salle de la Ferme
- 11 - école de Longvilliers



Retrouvez-nous sur : www.union-rochefort-longvilliers.fr

ou contactez-nous : unionrl@free.fr



Le Trait d'Union est le bulletin d'informations de l'Union de Rochefort et Longvilliers.
Chef de la publication : Bernard Galonnier - Comité de rédaction : Valérie Leclercq
- Crédit photos : icons8.com - 123rf.com/Chris Dorney - Conception graphique :
effet-immediat.com - Impression : Yesprint.