

# le TRAIT d'UNION

SAISON  
2017  
2018

Bulletin d'informations de L'Union de Rochefort et Longvilliers



Activités  
artistiques  
et manuelles



Activités  
musicales



Activités  
culturelles



Activités  
linguistiques



Activités  
ludiques



Activités  
sportives  
et bien-être



## AGENDA 2017-2018



## ■ Forum de l'Union

samedi 9 septembre  
salle polyvalente | 10h-18h

## ■ Goûter au Jardin

dimanche 10 septembre  
Jardin de l'Union | à partir de 15h

## ■ Assemblée Générale de l'Union

samedi 14 octobre  
salle de la Ferme | 10h30

## ■ Culture et Découvertes

> 28 septembre :

Musée de la Gendarmerie et  
Ville médiévale de Melun

> 19 octobre : Château de  
Champs-sur-Marne et Cité  
Ouvrière Menier de Noisiel

> 23 novembre : Skit du Saint-  
Esprit au Mesnil-St-Denis et  
Abbaye de Port-Royal à Magny-  
les-Hameaux

> 14 décembre : Théâtre du  
Ranelagh et Radio France

## ■ Stages

> Réfection de sièges :

23 > 27 octobre et 19 > 23 février

> Patine sur bois :

samedis 18 novembre - 13  
janvier - 3 février - 24 mars

## SOMMAIRE

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Activités artistiques et manuelles | 4  |
| Activités culturelles              | 6  |
| Activités musicales                | 7  |
| Activités sportives et Bien-être   | 8  |
| Activités ludiques                 | 11 |
| Activités linguistiques            | 12 |
| Tableau Récap'                     | 14 |

L'UNION *en quelques mots*

L'Union de Rochefort et Longvilliers a honorablement fêté ses 90 ans en 2015.

Sa belle histoire mérite quelques mots : à l'occasion du bal de la Sainte-Catherine en 1925, des notables de nos deux communes ont l'idée d'organiser des soirées théâtrales. La salle café-tabac de « l'Escu de Rohan » s'ouvre pour l'occasion et rassemble la plupart des jeunes. L'association loi de 1901 est créée et donne naissance à une première activité.

L'Union évolue, s'adapte aux effets de mode, se modernise au fil du temps et perdure grâce au dynamisme des bénévoles qui l'animent. Aujourd'hui, plus de 30 activités sont proposées afin de satisfaire petits et grands, débutants ou confirmés. Des moments forts ponctuent l'histoire de l'Union : représentation de théâtre, soirée cabaret, conférence, audition de fin d'année...

Rejoindre l'Union, c'est créer des liens d'amitié, favoriser l'animation de nos deux villages, développer les échanges inter-générationnels, et partager des valeurs de convivialité et de générosité.

Vous tenez entre vos mains le **Trait d'Union, nouvelle formule**. Cette parution annuelle vous permettra de consulter, de repérer de façon plus claire, plus conviviale tout au long de la saison, les activités que nous vous proposons.

Oui, il était temps de faire évoluer la présentation, de s'adapter, de moderniser. Une bonne communication est devenue aujourd'hui essentielle. Une petite équipe motivée a tout mis en oeuvre pour que ce soit une réussite. Merci à elle pour ce travail de création.

Comme le Trait d'Union a fait peu neuve, le site internet sera aussi repensé pour être plus lisible, plus rapide et vous donner l'envie et le réflexe d'aller le consulter. Il sera là pour actualiser les informations tout au long de l'année et permettre de voir ce qui se passe dans votre association. Ce projet devrait aboutir au cours de la saison prochaine.

Mieux communiquer avec des outils rénovés se fera aussi grâce et avec les autres associations de Rochefort et Longvilliers et avec nos deux municipalités qui restent des partenaires indispensables pour un vie locale riche et proche de ses habitants.

J'aurais un dernier souhait que j'ai déjà formulé, c'est celui d'un



renouvellement des membres responsables. Le dynamisme d'une association passe par des bénévoles qui donnent un peu de leur temps. L'Union a besoin de sang neuf, de jeunesse.

Alors, n'hésitez pas à vous manifester. Le forum du samedi 9 septembre sera une occasion de se rencontrer et d'en parler. Je n'irai pas jusqu'à employer des slogans qui ont fait mouche récemment, mais pensons l'avenir, venez nous rejoindre.

Catherine Mariau  
Présidente

## Mosaïque et Vitrail



2 mardis par mois  
Enfants 17h-19h - Adultes 19h-22h

Quel plaisir de créer soi-même des objets en mosaïque ou en vitrail Tiffany ! C'est possible, grâce à Isabelle qui vous accompagne dans l'apprentissage de ces 2 techniques.

### Animatrice :

Isabelle DELOMMEL - 06 32 76 60 64  
isabelle.delommel@orange.fr

### Contact :

Catherine MARIU - 06 40 25 11 04  
c.mariu@wanadoo.fr

Lieu : ancien presbytère

### Cotisation :

Enfants 180 €  
Adultes 300 €

## Dessin et Peinture



Enfants 7/10 ans : mercredi 14h-15h  
Ados 10/14 ans : mercredi 15h-16h30  
Adultes : samedi 10h-11h30

Dans un joyeux ballet de crayons, craies et pinceaux, Céline vous propose de créer vos propres oeuvres ou de reproduire des oeuvres choisies. Petits et grands, à vos palettes !

### Animatrice :

Céline HITIER - 06 95 10 04 47  
mailtoceline@gmail.com

### Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45  
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

### Cotisation :

Enfants : 230 € - Ados : 280 €  
Adultes : 12 €/cours

## Atelier libre de Dessin et Peinture



Adultes : lundi 13h30-18h

Autonomie et convivialité ! C'est ce que vous trouverez au sein de cet atelier libre, où toutes les techniques et les sujets s'expriment... avec à la clé de bien belles expos !

### Animatrice :

Christiane HESS - 01 30 41 35 82  
christianeh@club-internet.fr

### Contact :

Jacqueline DAELE - 06 18 72 51 45  
jdaele@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation : 30 €

## Réfection de sièges



2 jeudis par mois, 10h30-17h30

Restaurer vos sièges et fauteuils fatigués et leur donner une nouvelle jeunesse, c'est ce que vous apprendrez auprès d'Elisabeth, formatrice qualifiée qui vous abreuvera de conseils avisés.

### Animatrice :

Elisabeth PUKAN - 06 60 87 25 26  
elisa.pukan@gmail.com

### Contact :

Martine MERELLE - 01 30 41 33 77  
martine.merelle@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 310 €

### Stages programmés :

23>27 octobre et 19>23 février  
(10h30-17h30). 250 €/stage

## Couture



2 mercredis par mois, 10h15-13h15

Vous souhaitez vous confectionner une jolie petite veste ou réajuster un pantalon ? Apportez votre machine et laissez-vous guider par les précieux conseils de Guylène, dans une joyeuse danse de bobines et d'aiguilles.

### Animatrice :

Guylène de BLOEDT - 07 87 13 80 95  
missguigui.creations@gmail.com

### Contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 110 €

## Patine sur bois



1 lundi par mois, 9h-16h

Envie de relooker meubles et objets ? Découvrez les secrets de la patine sur bois sous l'oeil expert et professionnel de Valérie, qui vous transmettra toutes ses recettes d'atelier. Peintures, glacis, pigments, vernis... une cuisine haute en couleurs !

### Animatrice :

Valérie LECLERCQ - 01 30 41 49 28  
valerieleclercq.deco@gmail.com

### Contact :

Sylvie THIBAUD - 06 75 70 26 51  
as.thibaud@laposte.net

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 400 €

### Stages ponctuels le samedi :

18 novembre, 13 janvier, 3 février,  
24 mars (9h30-16h30). 65 €/stage.

## Créations manuelles



1 jeudi par mois, 11h-17h30

Partagez ensemble le plaisir de faire soi-même ! Chaque mois, vous réaliserez une création différente : scrapbooking, patchwork, reliure japonaise, origami, petite couture, bijoux, cartes de voeux créatives ... sous les conseils avisés d'une animatrice.

### Contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 8 €/atelier (participation aux fournitures)

## Broderie et point de croix



mardi 14h-17h30 et  
une fois par mois 10h30-17h30

L'Atelier du Point de Croix vous invite à partager votre passion dans un groupe convivial : venez broder selon vos envies, échanger votre savoir-faire, vos idées et astuces... Bienvenue aux débutantes comme aux expertes !

### Animatrice :

Corinne BRICHARD - 01 30 41 39 63  
corinne.brichard@wanadoo.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 10 €

## Culture et découvertes



1 fois par mois et 2 à 3 grandes expositions parisiennes

Découvrez les richesses patrimoniales, historiques, industrielles de notre territoire ! Les explications d'un guide accompagnateur et la convivialité d'un groupe sympathique offrent à chaque visite un moment fort, enrichissant et inoubliable. À vos agendas !

### Animatrices :

Françoise MOULIN - 01 30 47 58 44  
famou78@gmail.com

Michèle LARGE - 01 30 41 37 45  
michele.large2@gmail.com

### Contact :

Michel MOULIN - 01 30 47 58 44  
famou78@gmail.com

Cotisation : 18 € / sortie

## Généalogie



1 samedi ou 1 lundi par mois (au choix) 14h-16h30

L'histoire de votre famille vous passionne ? Débutants ou initiés, cet atelier est pour vous : utilisons ensemble toutes les ressources des archives numériques, des logiciels de généalogie, faisons parler les livrets militaires... Avec l'émulation d'un groupe pour progresser ! Et quelques sorties dans l'année...

### Animatrice et contact :

Joëlle CAPY - 06 75 47 01 37  
jokpi@orange.fr

Lieu : maison d'Isabelle

Cotisation : 10 €

## Rencontres en Poésie et Chansons



1 vendredi par mois, 20h30

Envie de rimer en chanson, de dire un poème ou un texte qui vous touche, ou tout simplement d'écouter ? Dans un esprit de partage joyeux et bienveillant, chaque soirée à thème réunit passionnés et amateurs des belles lettres de notre langue française.

### Animateur :

Pierre LORIT - 01 30 41 93 43  
zoe.lorit@wanadoo.fr

### Contact :

Albine PINSEEL  
albine.pinseel@laposte.net

Lieu : bibliothèque

Cotisation : 10 €

## Jardin potager « les petites pousses »



jardin ouvert tous les jours de 7h à... rendez-vous des « jardiniers » le samedi matin

Ouvert à tous, petits et grands, le Jardin de l'Union vous invite à biner, planter, désherber, arroser, surveiller, bichonner, patienter... récolter et déguster toutes les merveilles que vous aurez cultivées. Et jardiner à plusieurs, c'est plus sympa !

### Contact :

Michèle VINCENT - 06 20 88 85 92  
mickylaboulette@gmail.com

Lieu : jardin de l'Union

Cotisation : 10 €

## Éveil musical



enfants de 3 à 5/6 ans

vendredi 16h30-17h15

Maracas, tambourin, triangle... pieds et mains guident le rythme pour un apprentissage ludique et sensoriel, grâce à la passion communicative de Christophe.

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris@hotmail.fr

### Contact :

Estelle PRUVOST - 06 52 23 73 14  
estellepruvost75@gmail.com

Lieu : école de Longvilliers

Cotisation : 160 €

## Piano



enfants dès 6/7 ans

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Pour que l'apprentissage du piano soit un vrai plaisir ! Aurélia sait transmettre sa passion du piano et fait passer tout en douceur ce moment de musique.

### Animatrice :

Aurélia WILWERTH-CURTI  
07 86 40 26 72 - orwilwerth@live.fr

### Contact :

Estelle PRUVOST - 06 52 23 73 14  
estellepruvost75@gmail.com

Lieu : salle Rabette

Cotisation : 450 €

## Guitare



enfants, adultes

mercredi et vendredi horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Qu'on la préfère classique ou électrique, l'apprentissage de la guitare est à la fois ludique et sérieux avec Christophe. Ses conseils et sa pédagogie vous feront progresser très vite !

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris@hotmail.fr

### Contact :

Estelle PRUVOST - 06 52 23 73 14  
estellepruvost75@gmail.com

Lieu : salle Gloriette

Cotisation : 450 €

## Batterie



enfants, adultes - débutants

Jours et horaires à déterminer (cours individuels de 30 mn)

Des rythmes vous trottent dans la tête ? Une énergie explosive ? Envie de donner la cadence ? Mettez-vous aux commandes, c'est vous qui entrez en scène : blues, funk, rock, blues...

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89  
lordkris@hotmail.fr

### Contact :

Estelle PRUVOST - 06 52 23 73 14  
estellepruvost75@gmail.com

Lieu : salle Gloriette

Cotisation : 450 €

## Golf



### Accès et tarifs préférentiels

Bienvenue à tous les joueurs et joueuses passionnés, aux jeunes talentueux, débutants ou confirmés, qui apprécient la nature et le jeu dans des paysages golfigues uniques !

#### Contact :

Francis POIRIER - 06 87 84 35 14  
fpoirier78@free.fr

Lieu : Golf de Rochefort et tous les golfs du réseau U Golf

Cotisation : 20 €, 2<sup>e</sup> personne 10 €. La cotisation donne accès à des conditions et tarifs préférentiels pour les parcours et l'apprentissage.

## Gym Bien-être Seniors



mardi 9h30-10h30

A chaque âge tout est possible ! Cette activité renforce en douceur les principaux muscles de votre corps, avec des ateliers d'équilibre, de souplesse et de mémoire.

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Marie-Jeanne DUCOS de LA HAILLE  
06 76 92 71 65  
mjducosdlh@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

## Pilates



lundi 10h-11h et 11h-12h  
mardi 19h-20h et 20h15-21h15  
mercredi 9h-10h et 18h-19h  
vendredi 11h-12h et 18h-19h

La méthode Pilates connaît un véritable succès. Elle vise à développer harmonieusement votre corps : les articulations s'assouplissent, les muscles s'allongent en se tonifiant, on ressent très vite une sensation de détente et de bien-être. Isabelle, professeur certifié FPMP, vous coachera au sein d'un petit groupe (max. 7 personnes) où chacun se sent bien.

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Marie-Jeanne DUCOS de LA HAILLE  
06 76 92 71 65  
mjducosdlh@gmail.com

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 330 €

Stages 1 à 2 fois/mois 10h-11h30,  
18 € le cours

## Stretching & Pilates Gym Tonus & Pilates



lundi 19h-20h : Stretching & Pilates  
jeudi 9h15-10h15 : Gym Tonus & Pilates

Envie d'une activité physique qui allie détente et tonicité ? Isabelle vous concocte un fameux programme : le lundi, étirements et souplesse rythment chaque séance. Le jeudi, renforcement musculaire et abdominaux vous attendent. Cours au choix, ou les deux !

#### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42  
ilaboriegodeau@bbox.fr

#### Contact :

Marie-Jeanne DUCOS de LA HAILLE  
06 76 92 71 65  
mjducosdlh@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 130 € pour 1 cours, 210 € pour 2 cours

## Gym Kiné



mercredi 19h30-20h30

Étirements, gainage, relaxation... Cette gymnastique douce et assouplissante saura préserver votre santé. Elle cible particulièrement la prévention pour les maux du dos, grâce à l'expérience d'un professeur kyné.

#### Animateur :

Yannick LE GUILLOU

#### Contact :

Chantal GOUTMAN - 06 73 59 89 06  
chgoutmann@hotmail.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 190 €

## Sophrologie



Adultes : mercredi 19h15-20h15  
Enfants : mercredi 15h-16h  
une séance tous les 15 jours

Profitez des nombreux bienfaits de la sophrologie, seul ou en famille... Relaxation, confiance en soi, gestion du stress, qualité du sommeil favoriseront votre équilibre, grâce à l'accompagnement de Joëlle, praticienne diplômée.

#### Animatrice :

Joëlle CARPENTIER - 06 89 39 03 47  
jocarpentier@free.fr

#### Contact :

Monique DEVILLERS - 06 67 97 54 53  
monique.devillers@bbox.fr

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : adultes 150 € - enfants 290 €

Stages enfants pendant les vacances scolaires : 15 € de l'heure

Stages adultes le samedi 1 fois/mois : 15 € de l'heure

Balade sophrologique 2 h le samedi 1 fois/mois

## Marche

mardi et vendredi : départ à 9h15

Dans un cadre idéal, profitez des bienfaits de la nature autour de la marche. Encadré par nos animateurs Francine et Marc, avec l'assistance éclairée de Claude, le groupe se retrouve le mardi pour une marche dynamique, et le vendredi pour une marche plus douce. Plaisir assuré !

### Contact :

Marc HENRY - 06 74 67 76 30

marc-yvonne.henry@wanadoo.fr

Lieu : RDV place des Halles, Rochefort

Cotisation : gratuite

## Tennis

Accès libre aux terrains de Rochefort  
Adultes et Enfants : horaires et jours  
des cours à définir

Envie de convivialité et de proximité ? Jouer à Rochefort toute l'année, c'est possible! Venez rencontrer vos futurs partenaires. Et pour chaque âge, un enseignement adapté et des stages sont proposés par Julien, votre animateur.

### Contact :

Eric SENDELIN - 06 33 25 46 88

eric.sengel@gmail.com

Cotisation : adultes 65 € - enfants

50 € (licence FFT incluse)

**Stages** pendant les vacances de la Toussaint, de Pâques, début juillet et fin août

## Tir à l'arc

samedi (horaires variables)  
initiation à partir de 14h30

Nous vous accueillons dans un cadre verdoyant où la précision et la concentration s'imposent. Une équipe d'initiateurs et d'archers confirmés vous apprennent les bases dans une ambiance conviviale et vous accompagnent dans vos premiers parcours.

### Contact :

Alain PALFRAY - 06 64 35 71 45

alain.palfray@laposte.net

Lieu : route de Bullion

Cotisation : jeunes 71 € - adultes 110 €

## Atelier libre de Tai Chi Chuan

jeudi 20h15-21h15

Eliminer les tensions, faire circuler l'énergie... Cet atelier libre rassemble les anciens élèves de Jean Fournier qui reprennent son enseignement.

### Contact :

Martine BENIZE - 01 30 41 45 80

martine.benize@wanadoo.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 10 €

## Billard Français

Accès libre tous les jours

Se retrouver, trouver des partenaires, chercher des solutions pour remporter la partie... Moment de détente et de concentration à la fois, le billard français, appelé aussi « billard carambole », vous ouvre ses portes tous les jours en accès libre. Avis aux amateurs, débutants ou expérimentés !

### Contact :

Hubert CALU - 06 71 34 06 63

hubert.calu@orange.fr

Lieu : ancien presbytère

Cotisation : 30 €

## Bridge

lundi : 14h-17h

Assurez vos enchères et fixez votre contrat! Prenez garde, la défense est vigilante ! Débutants ou joueurs confirmés, venez découvrir et pratiquer les subtilités de ce jeu passionnant, dans une ambiance toujours conviviale.

### Animateur et Contact :

Bernard GALONNIER - 06 79 48 37 08

b.galonnier@gmail.com

Lieu : salle de la Ferme

Cotisation : 15 €

## Théâtre Comédie musicale

Adultes, Ados  
mardi et/ou jeudi 21h-23h30

Toc toc toc... Laissez-vous guider, rentrez dans un rôle, chantez, dansez ! Les spectacles mis en scène par Isabelle sont un succès garanti. Venez nous rejoindre !

### Animatrice :

Isabelle GODEAU - 06 60 12 31 42

ilaboriegodeau@bbox.fr

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : à définir

## Théâtre et jeux d'expression

Enfants 7/13 ans  
mercredi 14h-15h30

Un plaisir assuré pour vos têtes blondes, autour de jeux, d'expression corporelle, d'imagination, sans cesse renouvelés... Christophe accompagne vos enfants vers la confiance en soi. Un feu d'artifice de créativité et d'improvisation, le tout coloré par une malle de déguisements !

### Animateur :

Christophe AUBERT - 06 32 90 71 89

lordkris@hotmail.fr

### Contact :

Estelle PRUVOST - 06 52 23 73 14

estellepruvost75@gmail.com

Lieu : salle polyvalente

Cotisation : 250 €

**Anglais adultes** 

mercredi 20h30-22h  
ou jeudi 9h30-11h

Vous souhaitez progresser dans la langue de Shakespeare ? Essentiellement tourné vers la conversation, l'enseignement est animé en petits groupes, par Florence ou Emma. Parler sans complexe deviendra bientôt un jeu d'enfant.

**Animatrices :**

Florence PHILIS - 06 87 10 32 37  
florence.philis@orange.fr  
Emma PALLEAU - 06 12 70 90 40  
emmap@live.fr

**Contact :**

Michèle LARGE - 06 95 54 12 81  
large2@gmail.com  
Lieu : salle Gloriette  
Cotisation : 330 €

**Anglais enfants** 

lundi, mardi, mercredi  
horaires à définir

Pour que nos enfants découvrent une langue universelle sous forme de jeux et d'amusements... et toujours avec le sourire et la patience de Virginie. Offrez-leur cette chance, succès assuré !

**Animatrice :**

Virginie ROBERT - 06 13 52 28 67  
wilvir2@wanadoo.fr

**Contact :**

Anne-Maëlle BENIZE - 06 81 27 99 32  
ambenize@hotmail.com

**Lieu :** salle Rabette, salle Gloriette, école de Longvilliers

**Cotisation :** 240 € pour le 1<sup>er</sup> enfant et 220 € pour le 2<sup>e</sup> enfant (cours d'1 heure)

## PARTENAIRES



**L'Hibernie**  
Chambres d'hôtes d'exception  
7 rue de la Pie  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 59 55 71 / 06 71 21 57 72  
[www.l-hibernie.fr](http://www.l-hibernie.fr)



**La Pétrie**  
Boulangerie - Pâtisserie  
38 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 30



**Restaurant Brigandville**  
1 rue de l'Eglise  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 48 31  
[www.brigandville.com](http://www.brigandville.com)



**Le Nid de Rocheft**  
Chambres d'hôtes de charme  
34 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 78 97 02 82 / 06 13 24 50 99  
[www.lenidderocheft.fr](http://www.lenidderocheft.fr)



**Restaurant L'Escu de Rohan**  
15 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 33  
[www.lescuderohan.com](http://www.lescuderohan.com)



**Golf Château de Rocheft**  
1 route de la Bête  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 81



**Océanys Beauté**  
22 route de Rocheft  
Longvilliers  
01 30 59 59 47



**Mairie de Rocheft-en-Yvelines**



**Mairie de Longvilliers**



**Rocheft-Automobiles**  
Agent Renault  
53 rue Guy le Rouge  
Rocheft-en-Yvelines  
01 30 41 31 18



**Conseil départemental des Yvelines**

# TABLEAU RÉCAP'

|  | Activité                            | Public                     | Cotisation                   | Quand                | Où                    | Page              |   |
|--|-------------------------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------|-----------------------|-------------------|---|
| Artistiques et Manuelles               | Mosaïque et Vitrail                 | adultes<br>enfants         | 300 €<br>180 €               | mardi                | ancien presbytère     | 4                 |   |
|  | Dessin et Peinture                  | enfants<br>ados<br>adultes | 230 €<br>280 €<br>12 €/cours | mercredi<br>samedi   | ancien presbytère     | 4                 |   |
|  | Atelier libre de Dessin et Peinture | adultes                    | 30 €                         | lundi                | ancien presbytère     | 4                 |   |
|  | Réfection de Sièges                 | adultes                    | 310 €                        | jeudi                | salle polyvalente     | 4                 |   |
|  | Couture                             | adultes                    | 110 €                        | mercredi             | salle de la Ferme     | 5                 |   |
|  | Patine sur bois                     | adultes                    | 400 €                        | lundi                | salle polyvalente     | 5                 |   |
|  | Créations manuelles                 | adultes                    | 8 €/atelier                  | jeudi                | salle de la Ferme     | 5                 |   |
|  | Broderie et point de croix          | adultes                    | 10 €                         | mardi                | salle de la Ferme     | 5                 |   |
|  | Culturelles                         | Culture et découvertes     | adultes                      | 18 € /sortie         | 1 fois/mois           | -                 | 6 |
|  |                                     | Généalogie                 | adultes                      | 10 €                 | samedi<br>lundi       | maison d'Isabelle | 6 |
| Rencontre en Poésie et Chansons        |                                     | adultes                    | 10 €                         | vendredi             | bibliothèque          | 6                 |   |
| Jardin potager « Les petites pousses » |                                     | adultes<br>enfants         | 10 €                         | tous les jours       | jardin de l'Union     | 6                 |   |
| Musicales                              | Éveil musical                       | enfants 3 à 5/6 ans        | 160 €                        | vendredi             | école de Longvilliers | 7                 |   |
|  | Piano                               | enfants dès 6/7 ans        | 450 €                        | à définir            | salle Rabette         | 7                 |   |
|  | Guitare                             | adultes<br>enfants         | 450 €                        | mercredi<br>vendredi | salle Gloriette       | 7                 |   |
|  | Batterie                            | adultes<br>enfants         | 450 €                        | à définir            | salle Gloriette       | 7                 |   |

# TABLEAU RÉCAP'

|                              | Activité                                    | Public                   | Cotisation                                     | Quand                      | Où                                     | Page              |    |
|------------------------------|---|--------------------------|--|----------------------------|--|-------------------|----|
| Sportives et Bien-être       | Golf  | adultes<br>enfants       | 20 €   | à définir                  | réseau U golf                          | 8                 |    |
|                              | Pilates                                     | adultes                  | 330 €  | lun/mar/mer/ven            | salle de la Ferme                      | 8                 |    |
|                              | Gym Bien-être Seniors                       | adultes                  | 1 cours<br>130 €                               | mardi                      | salle polyvalente                      | 8                 |    |
|                              | Stretching & Pilates<br>Gym Tonus & Pilates | adultes                  | 2 cours<br>210 €                               | lundi                      | salle polyvalente                      | 9                 |    |
|                              | Gym Kiné                                    | adultes                  | 190 €  | mercredi                   | salle polyvalente                      | 9                 |    |
|                              | Sophrologie                                 | adultes<br>enfants       | 150 €<br>290 €                                 | mercredi                   | salle de la Ferme                      | 9                 |    |
|                              | Marche                                      | adultes                  | gratuit  | mardi<br>vendredi          | -                                      | 10                |    |
|                              | Tennis                                      | enfants<br>adultes       | 50 €<br>65 €                                   | mercredi<br>vendredi       | Rochefort                              | 10                |    |
|                              | Tir à l'arc                                 | jeunes<br>adultes        | 71 €<br>110 €                                  | samedi                     | route de Bullion                       | 10                |    |
|                              | Atelier libre de Tai Chi Chuan              | adultes                  | 10 €   | jeudi                      | salle polyvalente                      | 10                |    |
|                              | Ludiques                                    | Billard Français         | adultes  | 30 €                       | tous les jours                         | ancien presbytère | 11 |
|                              |   | Bridge                   | adultes  | 15 €                       | lundi                                  | salle de la Ferme | 11 |
|                              |   | Théâtre Comédie Musicale | adultes<br>ados                                | à définir                  | mardi<br>jeudi                         | salle polyvalente | 11 |
| Théâtre et jeux d'expression |   | enfants 7-13 ans         | 300 €  | mercredi                   | salle polyvalente                      | 11                |    |
| Langues                      | Anglais                                     | adultes                  | 330 €  | mercredi<br>jeudi          | salle Gloriette                        | 12                |    |
|                              |   | enfants                  | 240 €<br>(220 € pour le 2 <sup>e</sup> enfant) | lundi<br>mardi<br>mercredi | salle Rabette<br>école de Longvilliers | 12                |    |

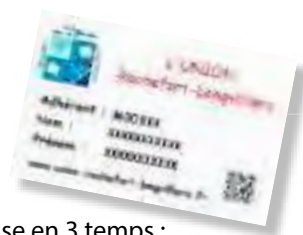
Les cours ont lieu uniquement pendant les périodes scolaires (environ 30 séances pour les cours hebdomadaires). Tarifs sous réserve de modifications le jour du Forum.



## INFOS PRATIQUES

### Comment s'inscrire ?

Rendez-vous au Forum de l'UNION  
le samedi 9 septembre à la salle polyvalente.



Vous voulez vous inscrire à une ou plusieurs activités ? La réponse en 3 temps :

1- vous adhérez à l'UNION pour la saison 2017/2018 : pour les nouveaux adhérents, une carte d'adhérent vous sera remise ; pour les renouvellements d'adhésion, pensez à rapporter votre carte pour recevoir la petite pastille de la nouvelle saison.

2- vous rencontrez les responsables bénévoles et les animateurs qui se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions.

3- vous vous inscrivez à l'activité choisie et réglez la cotisation annuelle auprès de l'animateur ou du responsable de l'activité. Possibilité de régler en 3 chèques (à partir de 100 € de cotisation).

### Tarifs d'adhésion à l'UNION 2017/2018 :

Adultes 19 € - Couples 30 €

Jeunes (- 18 ans) et étudiants (- 25 ans) 5 €

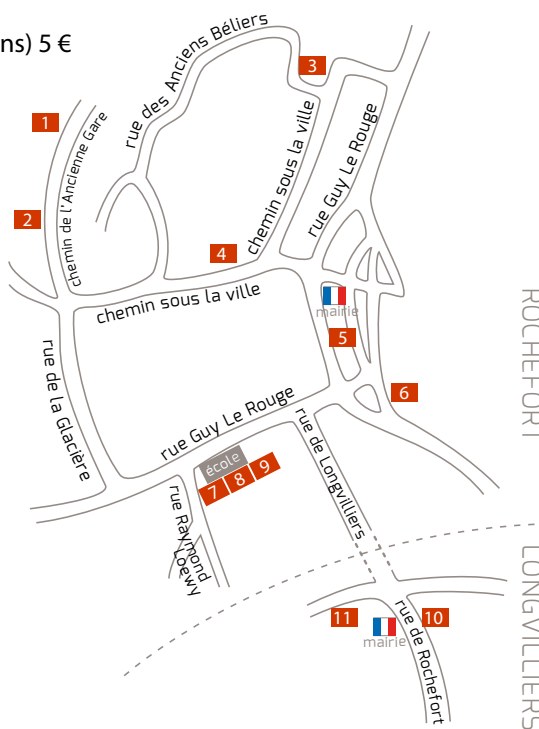
### Où trouver vos activités ?

#### > ROCHEFORT-EN-YVELINES

- 1 - salle polyvalente
- 2 - tennis
- 3 - bibliothèque
- 4 - jardin de l'Union
- 5 - maison d'Isabelle
- 6 - ancien presbytère
- 7 - salle Rabette
- 8 - salle Gloriette
- 9 - salle l'Aulne

#### > LONGVILLIERS

- 10 - salle de la Ferme
- 11 - école de Longvilliers



Retrouvez-nous sur : [www.union-rochefort-longvilliers.fr](http://www.union-rochefort-longvilliers.fr)

ou contactez-nous : [unionrl@free.fr](mailto:unionrl@free.fr)



Le Trait d'Union est le bulletin d'informations de l'Union de Rochefort et Longvilliers.  
Chef de la publication : Catherine MARIAU - Comité de rédaction : Estelle PRUVOST,  
Valérie LECLERCQ - Crédit photos : icons8.com - 123rf.com/Chris Dorney - Conception :  
effet-immédiat.com - Impression : Yesprint.